

MCP & AI Agents

Minder werk, meer resultaat



Sturdy Digital



Frans Eldering

Founder & Partner Sturdy Digital

- * Webdevelopment sinds 1999
- * Strategie & Business Development
- * Inspireren

Even
inventariseren

Wat gaan we doen?

01 Content publiceren

Zou het niet heerlijk zijn als content distributie voor je wordt gedaan? Alsof je een soort super stagiair had die dat werk goed en snel voor je doet?

02 Theorie

Wat is een MCP?
Wat zijn abilities?
Hoe werkt een MCP?

03 Kleine demo

Even een snelle test om te zien dat het werkt.

04 Do's & don'ts

Wat zijn de risico's bij het gebruik van de WordPress MCP en welke best practices moet je toepassen?

05 BHAG

Altijd spannend, maar we gaan het proberen.
We maken een post en distribueren die naar verschillende platforms.

06 Vragen

Geïnspireerd? Vragen? Stel ze gelijk!



Ons probleem

Content publiceren

Content publiceren

- * Verschillende platforms
- * Verschillende logins
- * Verschillende formaten
- * Veel werk





HubSpot



Trello



asana

salesforce



mailchimp



Google
Analytics 4



CoWork / Code



OpenAI Codex



Let's knock something off your list

[Learn how to use Cowork safely.](#)

How can I help you today?



Work in a project ▾



Ask ▾

Opus 4.8 High ▾

Guest pass



3/3 left

Gift a week of Cowork

Send a friend a free week of Cowork. If they love it and subscribe, you'll get €10 in usage credits.

[Terms apply](#)

Copy invite



MCP

Model Context Protocol

MCP uitgelegd

- * **De MCP-server** is een systeem dat abilities (functies) aanbiedt, zoals “plaats een bericht” of “verwijder een pagina”
 - In mijn voorbeeld: WordPress
- * **Een MCP-client** is een gebruiker van deze functies, bijvoorbeeld een AI-agent of een interne AI-chatbot.
 - In mijn voorbeeld: Claude
- * **MCP** is het gestandaardiseerde communicatieprotocol tussen client en server, zodat beide dezelfde taal spreken.





Publiceer deze post op mijn website



Connector



WordPress MCP



Abilities

POST /posts	- Create a new post
PUT /posts/{id}	- Update a post
POST /media	- Upload media

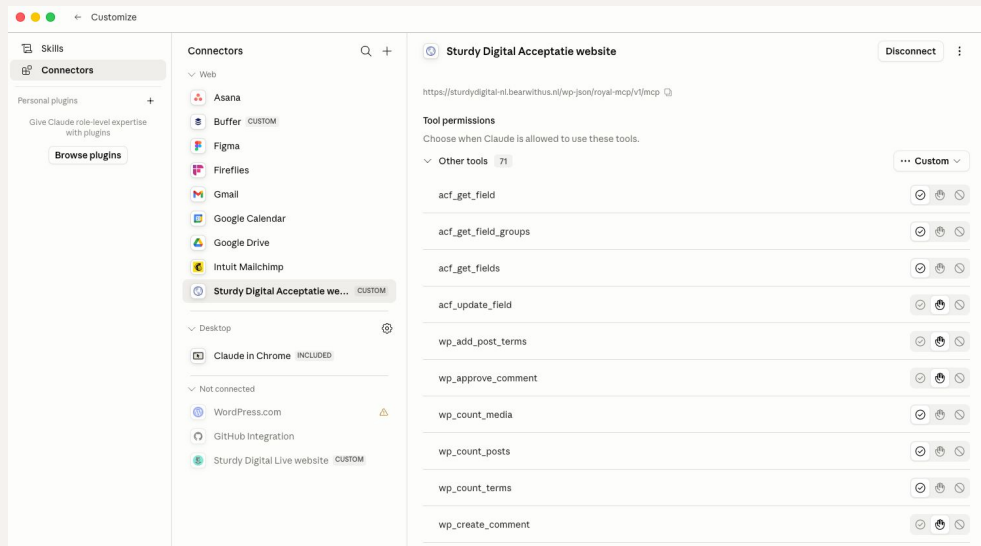


Je post is online, bekijk hier het resultaat



Heeft mijn website een MCP?

Ja, maar je hebt een plugin nodig :)



The screenshot shows the 'Customize' interface for Claude AI. On the left, a sidebar lists 'Connectors' under 'Personal plugins'. The main area displays the 'Sturdy Digital Acceptatie website' connector, which is marked as 'CUSTOM'. Below the connector name, the URL is shown: `https://sturdydigital-nl.bearwithus.nl/wp-json/royal-mcp/v1/mcp`. The 'Tool permissions' section indicates that Claude is allowed to use these tools. A list of tools is displayed, each with a status icon (on, off, or both).

Tool	Status
acf_get_field	On
acf_get_field_groups	On
acf_get_fields	On
acf_update_field	Both
wp_add_post_terms	On
wp_approve_comment	Both
wp_count_media	On
wp_count_posts	On
wp_count_terms	On
wp_create_comment	Both



Abilities wat kan de WordPress MCP?

De MCP is een gestandaardiseerd protocol. Het 'kan' zelf niets maar geeft de input door aan abilities: ingebouwde, gestandaardiseerde procedures die kunnen worden aangeroepen via de MCP.

Lezen

- Pagina's en posts
- Mediabestanden
- SEO instellingen
- Taxonomieën
- Metavelden
- Gebruikers

Schrijven (Create Update Delete)

- Artikelen, Pagina's en Custom posts aanmaken, bewerken of verwijderen
- Media uploaden vanaf externe URL
- SEO instellingen aanpassen
- Metavelden vullen, aanpassen of input verwijderen



Demo

Laat maar zien

Weinig toegevoegde waarde, hoge kosten

- * De actie is eenvoudig in WordPress uit te voeren
- * De actie is eenmalig
- * De actie vergt veel tokens, dus hoge kosten



Risico's

- * Indirecte Prompt Injection
- * Te ruime rechten
- * Onvoorspelbaar gedrag
- * Uitputting van het Context Window en 'Token-honger'
- * Beveiligingslekken in de MCP-server zelf



Risico's afdekken

- * Gebruik een staging omgeving, nooit aan een live site koppelen.
- * Schakel "Act without asking" uit in Claude
- * Hanteer het 'Least Privilege'-principe
- * Laat je AI Agent alles voor je klaarzetten. Maar controleer en publiceer zelf. Jij bent verantwoordelijk.
- * Vraag je webdeveloper de MCP voor je in te richten.



Content **creatie** anno 2026

- * Organiseer een meeting met specialisten over onderwerp X
- * Neem op en transcript met Fireflies
- * Verwerk de ruwe input tot bruikbare content samen met Claude Cowork
- * Laat Claude dit vertalen naar:
 - o Blogpost voor je website
 - o LinkedIn post
 - o Insta post
 - o Teaser voor in de volgende nieuwsbrief



Content publishing anno 2026

- * Zorg voor een MCP connectie met jouw contentplatforms
- * Laat Claude alles klaarzetten:
 - Blogpost in je WordPress website
 - Social posts in Buffer of soortgelijke tool
 - Nieuwsbrief teaser in Mailchimp
- * Desgewenst laat je daarna geautomatiseerd een interne mail of Slackbericht rondgaan om je content te delen.
- * Geef een taak in Asana aan de website verantwoordelijke om de post te reviewen
- * Zet dit alles in een skill zodat je de volgende keer het geheel met slechts 1 commando kan laten verwerken



Eén tool.

Nergens meer inloggen.

Geen handleidingen meer.



Let's
Go!



Conclusie

- * MCP connecties bieden veel nieuwe mogelijkheden
- * Verantwoord gebruik is essentieel
- * Vooral handig bij een serie van werkzaamheden
- * Handig in routinematig content plaatsen
- * Werkt alles al zoals je wilt? Eerlijk? Nee.
- * Is het handig er vast mee te gaan testen? Ja :)





Vragen?

- * frans@getsturdy.nl
- * 023 - 534 8040